



NEPTUNE®

LUXURY RESORT

KOS GREECE

NEPTUNE SPA

TREATMENT MENU & PRICES

BEHANDLUNGEN – MENÜ & PREISE





CONTENTS

4	WELCOME NOTE
6	SIGNATURE TREATMENT
8	ELEMIS PRO-GLOW HANDS-ON FACIALS
12	ELEMIS TECHNOLOGY ELEMIS
16	MEN'S TREATMENT MENU
18	BODY MASSAGES
22	BODY THERAPY
24	SPA CEREMONIES
28	ELEMIS HANDS & FEET
30	EXTRAS: ESSENTIALS BEAUTY TREATMENTS
32	COIFFEUR
34	RESERVATIONS & SPA ETIQUETTE



WELCOME NOTE

Dear Valued Guest,

Welcome to Neptune Spa!

A place of recreation, inspired by Hippocrates philosophy "Man and nature are one". For us on Kos Island, this is our constant and greatest source of inspiration. Our team of experts invites you to discover the holistic concept on longevity and beauty. We have proudly joined forces with ELEMIS, the No1 British Spa & Skincare brand, to ensure that your skin and body is treated to the utmost luxury with clean formulations of clinically proven results, and protocols of treatments that deliver exactly what they promise. ELEMIS is a Skin Wellness brand with an aromatherapists' soul, an artist's spirit, and a scientist's commitment to results. Our treatments offer both expertise touch and groundbreaking technology combined with active ingredients to deliver transformative results. We aim for thriving, visibly healthy and energized body, and skin. Enjoy a journey of well ageing and balanced skin through our facilities, surroundings, services, and our welcoming and willing qualified staff. For us, this is a tailor-made Skin & Body Wellness journey, where the experience is exceptional, and the results are real.

From the Spa Management

Geschätzter Gast,

Herzlich Willkommen im Neptune Spa!

Ein Ort der Erholung, inspiriert von der Philosophie des Hippokrates "Mensch und Natur sind eins". Für uns auf der Insel Kos stellt dies eine unerschöpfliche Quelle der Inspiration dar. Unser Expertenteam lädt Sie herzlich ein, das ganzheitliche Konzept von Langlebigkeit und Schönheit für sich zu entdecken. Wir haben uns stolz mit ELEMIS, der führenden britischen Spa & Hautpflegemarke, zusammengeschlossen, um gewährleisten zu können, dass Ihrer Haut und Ihrem Körper höchster Luxus zuteil wird; mit reinen Formeln und klinisch erprobten Resultaten, sowie auch mit Anwendungsprotokollen, die genau das erzielen, was sie versprechen. ELEMIS ist eine Wellness-Marke mit der Seele eines Aromatherapeuten, dem Geist eines Künstlers und der Hingabe eines Wissenschaftlers, was die Ergebnisse betrifft. Unsere Anwendungen zeichnen sich sowohl durch fachliche Kompetenz und Fingerspitzengefühl aus, als auch durch wegweisende Technologie in Verbindung mit aktiven Wirkstoffen, die bemerkenswerte transformative Ergebnisse bewirken. Unser Ziel ist es, Ihren Körper und Ihre Haut, sichtbar gesunder, blühender und dynamischer zu machen. Genießen Sie eine Reise in die Welt des „well ageing“ und der perfekt ausgewogenen Haut – dank unserer Einrichtungen, dem entspannenden Ambiente, dem Leistungsangebot und unseren herzlichen, zuvorkommenden und qualifizierten Mitarbeitern. Für uns stellt dies eine individuelle Reise zur Skin & Body Wellness dar, die außergewöhnlich Erfahrungen und reale Ergebnisse bietet.

Das Spa Management



SIGNATURE TREATMENT SIGNATURE BEHANDLUNG

Neptune Spa Signature Treatment - powered by ELEMIS 75mins – €120.00

This is a nutritional boost for your body and face, especially designed for Neptune Spa.

A full body holistic massage that will ease any pains and aches and promote the ultimate relaxation and comfort for your body and soul. After the massage we will apply a warm Nourishing Body Milk to your whole body and whilst you are wrapped and cocooned in a comforting waffle sheet, we will perform a booster facial and a quick eye treatment to leave you feeling reinvigorated, refreshed and revived. This treatment is a top-to-toe gift for your body, skin and soul, with the signature of Neptune Spa and ELEMIS.

Dies ist ein kraftvoll belebender Schub für Ihren Körper und Ihr Gesicht, der speziell für das Neptune Spa entwickelt wurde. Eine ganzheitliche Ganzkörpermassage, die Schmerzen lindert und die ultimative Entspannung und den Komfort für Körper und Seele fördert. Nach der Massage tragen wir eine warme, pflegende Körpermilch auf Ihren gesamten Körper auf. Während Sie in ein beruhigendes Bettlaken eingewickelt und eingepackt sind, führen wir eine Booster-Behandlung und eine schnelle Augenbehandlung durch, damit Sie sich wiederbelebt, erfrischt und revitalisiert fühlen. Diese Behandlung ist ein Von-Kopf-Bis-Fuß-Geschenk für Körper, Haut und Seele mit der Signatur von Neptune Spa und ELEMIS.



ELEMIS PRO-GLOW HANDS-ON FACIALS

The hands of a trained ELEMIS therapist are profoundly effective anti-ageing tools. Using a combination of massage techniques from around the world, this is where intuition meets expertise to produce clinically proven results.

Die Hände eines ausgebildeten ELEMIS Therapeuten sind sozusagen hochwirksame Anti-Aging-Werkzeuge, die mit einer Kombination von Massagetechniken aus aller Welt, Intuition und Expertise zu klinisch erprobten Ergebnissen führen.

Pro-Glow Genius Facial, your Line-Fighting Superhero Facial 75mins – €115.00

Clinically proven intelligent skincare and our triple-level approach to skin hydration results in transformative results for younger-looking skin. Powered by our ULTRA-SMART technology, with a spotlight on deep-set wrinkles for maximum, multi-faceted facial rejuvenation and skin hydration, the skin will be visibly smoother, resilient, and firmer looking. An unsurpassed, line-fighting facial experience, the skin will appear immediately firmer and more radiant after just one treatment.

Klinisch erprobte intelligente Hautpflege und unser Drei-Stufen-System für optimale Hydration führen zu hervorragenden Ergebnissen und deutlich jünger wirkenden Haut. Dank der ULTRA-SMART Technologie zur maximalen umfassenden Verjüngung und Feuchtigkeitsversorgung der Gesichtshaut wird die Haut bereits nach einer Anwendung sichtbar glatter, elastischer und straffer.

Pro-Glow Smooth, the HIIT Workout for your Skin 50mins – €105.00

Powerful resurfacing technology lifts away dead skin cells to smooth, renew and refine, whilst improving the appearance of skin tone and luminosity. Skin is prepped for an infusion of hydration that will double its moisture content, leaving it feeling plump and hydrated, whilst delivering an immediate and visibly tightened effect. After just one treatment, the complexion looks firmer, supremely smooth, and rejuvenated.

Dank hochwirksamer Resurfacing-Technik werden abgestorbene Hautzellen entfernt, um die Haut zu glätten, zu erneuern und neu zu definieren, während gleichzeitig der Hautton und natürliche Glanz verbessert wird. Ihre Haut wird dadurch optimal auf eine wahre Feuchtigkeitsinfusion vorbereitet, die den Feuchtigkeitsgehalt verdoppelt und ein herrlich straffes und frisches Gefühl vermittelt. Bereits nach einer Anwendung wirkt Ihr Teint straffer, wunderbar glatt und revitalisiert.

Pro-Glow Resurface, Resurfacing for Stunningly Smooth Skin 50mins – €100.00

Purify and brighten as skin's texture is transformed. With a spotlight on enlarged pores, blemishes, and blackheads, this unique facial powered by patented Tri-Enzyme technology minimises the look of uneven tone, texture, fine lines, and pigmentation. Dull, uneven, tired-looking skin will appear instantly brighter, smoother, and renewed.

Reinigende und aufhellende Wirkung durch Transformation der Hautstruktur. Das Hauptaugenmerk dieser einzigartigen Gesichtsbehandlung gilt erweiterten Poren, Hautunreinheiten und Mitesser; dank unserer patentierten Tri-Enzym-Technologie werden ungleichmäßiger Hautton, Strukturmängel, feine Linien und Pigmentflecken minimiert. Matte, ungleichmäßige und müde Haut wirkt sofort nach der Behandlung sichtbar heller, glatter und rundum erneuert.

Pro-Glow Rose 50mins – €95.00

This dreamy facial treatment indulges and awakens the senses, transporting you to an Rose Garden on a warm summer day, where the exquisite scent of rose lingers in the air. It incorporates a Facial & Eye Massage, as well as Hand & Arm Massage. Ideal to calm sensitive or irritated skin and to promote a complete youthful effect. Gives you a blissfully soft skin, that is intensely hydrated and soothed.

Diese traumhafte Gesichtsbehandlung verwöhnt und belebt die Sinne und versetzt Sie in einen sommerlichen Rosengarten, wo die laue Luft vom wunderbaren Duft der Rosen durchströmt ist. Die Behandlung umfasst sowohl eine sanfte Gesichts- & Augenmassage als auch eine Hand- & Armmassage. Ideal zur Linderung sensibler oder gereizter Haut und zur Förderung einer umfassend verjüngenden Wirkung. Sie verleiht Ihnen herrlich zarte Haut, die intensiv hydriert und gepflegt wird.

Pro-Glow Brilliance, your Recipe for Radiance 50mins – €100.00

Turn up the brightness with our triple cleanse, melting away make-up, daily pollutants, and grime. Gentle resurfacing dissolves away dead skin cells to reveal healthy and clearer looking skin. A fusion of Superfoods and antioxidant-rich facial oils plump the skin with moisture, whilst helping to nourish and protect. Immediately revealing an outdoor-fresh glow, skin is left feeling fresh, radiant, and healthy.

Erstrahlen Sie in neuem Glanz, dank unserer Dreifach-Reinigung, die Make-Up, alltägliche Schadstoffe und Schmutzpartikel wegschmelzen lässt. Mit sanfter Resurfacing Technik werden abgestorbene Hautzellen abgelöst und Ihre gesunde, klare Haut zum Vorschein gebracht. Eine Kombination ausgewählter Superfoods und wertvoller Gesichtssöle, die mit Antioxidantien angereichert sind, straffen die Haut und spenden Feuchtigkeit, während sie gleichzeitig optimal nähren und schützen. Sie genießen sofort natürlich frischen Glanz und Ihre Haut fühlt sich erfrischt, strahlend und gesund an.

Pro-Glow Facial Workout 45mins – €95.00

This is a cardio session for your face, that tones, tightens and sculpts the facial contour. Using the ELEMIS Sculpting wands we help encourage micro-circulation, and at the same time help penetrate the ELEMIS active ingredients to the deeper levels of the epidermis. The Ultra Smart Eye Tools target puffiness and dark circles around the eye area, and the ELEMIS Jowl & Chin Signature Massage helps firm and tighten the area around the chin. This facial workout simulates blood circulation, promotes collagen production and visibly tones and lifts the facial contour.

Diese Behandlung ist ein wahres Cardio-Training für Ihr Gesicht, das die Gesichtskontur belebt, strafft und formt. Unter Einsatz der ELEMIS Sculpting Wands, unserer "formenden Zauberstäbe", wird die Mikro-Zirkulation angeregt, während gleichzeitig die aktiven Wirkstoffe von ELEMIS in die tieferen Hautschichten gelangen können. Spezielle Ultra Smart Eye Tools werden zur gezielten Bekämpfung von Schwellungen und dunklen Ringen im Augenbereich eingesetzt, während die ELEMIS Jowl & Chin Signature Massage den Bereich um das Kinn kräftigt und strafft.

Pro-Glow Renewal Facial, for Gorgeous Glowing Skin 50mins – €90.00

ELEMIS' signature deep cleansing skin wellness facial, showcasing Prebiotics and antioxidant-rich goodness to deliver a healthy-looking, lit-from-within glow. In one treatment, skin looks visibly refreshed and rebalanced.

ELEMIS' Signature Wellness-Facial für tiefgreifende Reinigung der Gesichtshaut unter Einsatz von Probiotika und antioxidantienreichen Fitmachern spendet gesunden Glanz, der von innen strahlt. Bereits nach nur einer Anwendung wirkt Ihrer Haut sichtbar erfrischt und ausgewogen.



ELEMIS TECHNOLOGY ELEMIS-TECHNOLOGIE

Discover how the ELEMIS professional high potency ACTIVES, ELEMIS' unique Skin Lift TOUCH and science of 5 in 1 advanced bio-electric TECHNOLOGY machine works in perfect synergy with the skin's natural bio-electric field. Time to switch your skin back on with these turbo-charged facials.

Entdecken Sie, wie die professionellen, hochwirksamen ELEMIS ACTIVES, der einzigartiger ELEMIS Skin Lift TOUCH und die Wissenschaft der fortschrittlichen bioelektrischen 5-in-1-TECHNOLOGIE-Maschine in perfekter Synergie mit dem natürlichen bioelektrischen Feld der Haut arbeitet. Es ist Zeit, Ihre Haut mit diesen turbogeladen Gesichtsbehandlungen wieder zu aktivieren.



Pro-Glow Genius Facial+, the Ultimate Age-Defying Experience 75mins – €120.00

Harnessing the powerful benefits of all 5 ELEMIS BIOTEC 1.0 technologies, skin will be visibly smoother, more sculpted, and firmer with a spotlight on deep-set wrinkles for maximum, multi-faceted facial rejuvenation, and skin hydration. Powerful resurfacing technology smooths visible dryness and fine lines, transforming the skin's texture, with the ELEMIS clinically proven formulas minimising uneven tone, pigmentation, and enlarged pores. Skin-fitness and firmness are improved, reducing the appearance of fine lines and deeper wrinkles with highly effective microcurrent technology, whilst Oxygen therapy and Pro-Sculpt Facial Method deliver a visibly lifted skin-defining appearance. The recharging power of multi-dimensional light therapy and a supercharged air massage breathe life into the skin. An unsurpassed, age-defying facial resulting in a more lifted, radiant youthful appearance after just one treatment.

Supercharged with ELEMIS BIOTEC 1.0 Ultrasonic, Microcurrent, Galvanic, Light Therapy & O2 Infusion.

Durch optimale Ausnutzung der leistungsstarken Vorteile aller 5 ELEMIS BIOTEC 1.0 Techniken wird Ihre Haut sichtbar glatter, besser geformt und straffer, wobei das Hauptaugenmerk tieferen Fältchen gilt, um so eine optimale, umfassende Verjüngung und Hydratation der Gesichtshaut zu erzielen. Dank hochwirksamer Resurfacing-Technik werden trockene Bereiche und feine Linien sichtbar geglättet, und die Hautstruktur wird verändert, indem Pigmente und erweiterte Poren deutlich reduziert werden. Feine Linien sowie auch tiefere Falten werden dank hochwirksamer Mikrostrom-Technik optimiert, während unsere Sauerstoff-Behandlung in Verbindung mit der Pro-Sculpt Facial-Methode ein sichtbar strafferes und gut definiertes Aussehen der Haut gewährleisten. Die belebende Kraft der multidimensionalen Licht-Therapie und eine hochgeladene Luft-Massage hauchen Ihrer Haut neues Leben ein. Diese unübertroffene Anti-Ageing-Gesichtsbehandlung schenkt Ihnen bereits nach einer Anwendung ein strafferes, strahlendes, natürlich junges Aussehen.

Hochgeladen mit ELEMIS BIOTEC 1.0 Ultrasonic, Mikrostrom, Galvanic, Licht-Therapie & O2 Infusion.

Pro-Glow Resurface+, Reveal Stunningly Smooth Skin 50mins – €115.00

With a spotlight on minimising pore size and blemishes, this revolutionary facial powered by patented Tri-Enzyme technology transforms the skin's texture whilst minimising the look of uneven tone, fine lines, and pigmentation. Supercharged deep cleansing and powerful ultrasonic peel technology eliminate visible pollutants, dirt, and impurities for an immediately clearer, brighter complexion. Gently resurfacing, helping to reduce visible dryness and smooth the appearance of fine lines. Clinically proven formulas accelerate skin's cell turnover to improve clarity, revealing more flawless, luminous skin. Optimal skin wellbeing is boosted by hydration and our multi-dimensional light therapy, known to soften the appearance of pigmentation and rejuvenate the skin. Dull, uneven, tired-looking skin will appear instantly renewed and stunningly smooth and clear.

Supercharged with ELEMIS BIOTEC 1.0: Ultrasonic, LED Light Therapy & Galvanic.

Das Hauptaugenmerk dieser revolutionären Gesichtsbehandlung durch unsere patentierte Tri-Enzym-Technologie gilt der Minimierung erweiterter Poren und Hautunreinheiten, sodass die Hautstruktur verbessert wird und ungleichmäßiger Hautton, feine Linien und Pigmente deutlich reduziert werden. Dank tief wirksamer Hautreinigung und unserer Ultraschall-Peeling-Technologie werden sichtbare Schadstoffe, Schmutzpar-

tikel und Unreinheiten entfernt und Sie genießen unverzüglich einen reinen, strahlenden Teint. Das optimal Wohlbefinden Ihrer Haut wird durch wohltuende Hydratation in Verbindung mit unserer multidimensionalen Licht-Therapie unterstützt, dank derer das Auftreten von Pigmenten nachweislich gemindert wird, während die Haut umfassend revitalisiert wird.

Hochgeladen mit ELEMIS BIOTEC 1.0: Ultrasonic, LED Licht-Therapie & Galvanic.

Pro-Glow Smooth+, the Ultimate HIIT Workout for your Skin 50mins – €115.00

Improve skin fitness and firmness whilst significantly reducing the appearance of expression lines and wrinkles. Ultrasonic peeling exfoliates dead skin cells to smooth and prepare the skin for line-fighting microcurrent technology, targeting lines and wrinkles for more radiant, youthful-looking skin. Clinically proven formulas and signature skin-lifting massage techniques re-energize and plump, whilst a supercharged air massage breathes life into the skin. Skin will appear more vibrant, with an improved feeling of firmness and elasticity. Supercharged with ELEMIS' BIOTEC 1.0: Ultrasonic, Microcurrent & O2 Infusion.

Optimieren Sie die Fitness und Spannkraft Ihrer Haut, während Sie das Auftreten feiner Ausdruckslinien und -fältchen deutlich reduzieren. Dank Ultraschall-Peeling werden abgestorbene Hautzellen entfernt und die Haut wird ideal auf die Mikrostrom-Technik vorbereitet, die gezielt gegen feine Linien und Fältchen eingesetzt wird, um ein strahlenderes, jugendlicheres Hautbild zu gewährleisten. Klinisch erprobt Formeln in Verbindung mit unseren Signature Lifting-Massagetechniken bleben und straffen die Haut, während eine hochgeladene Luft-Massage Ihrer Haut neues Leben einhaucht. Die Haut wird sichtbar belebt und Sie genießen das Gefühl herrlich straffer und elastischer Haut.

Hochgeladen mit ELEMIS BIOTEC 1.0: Ultrasonic, Mikrostrom & O2 Infusion.

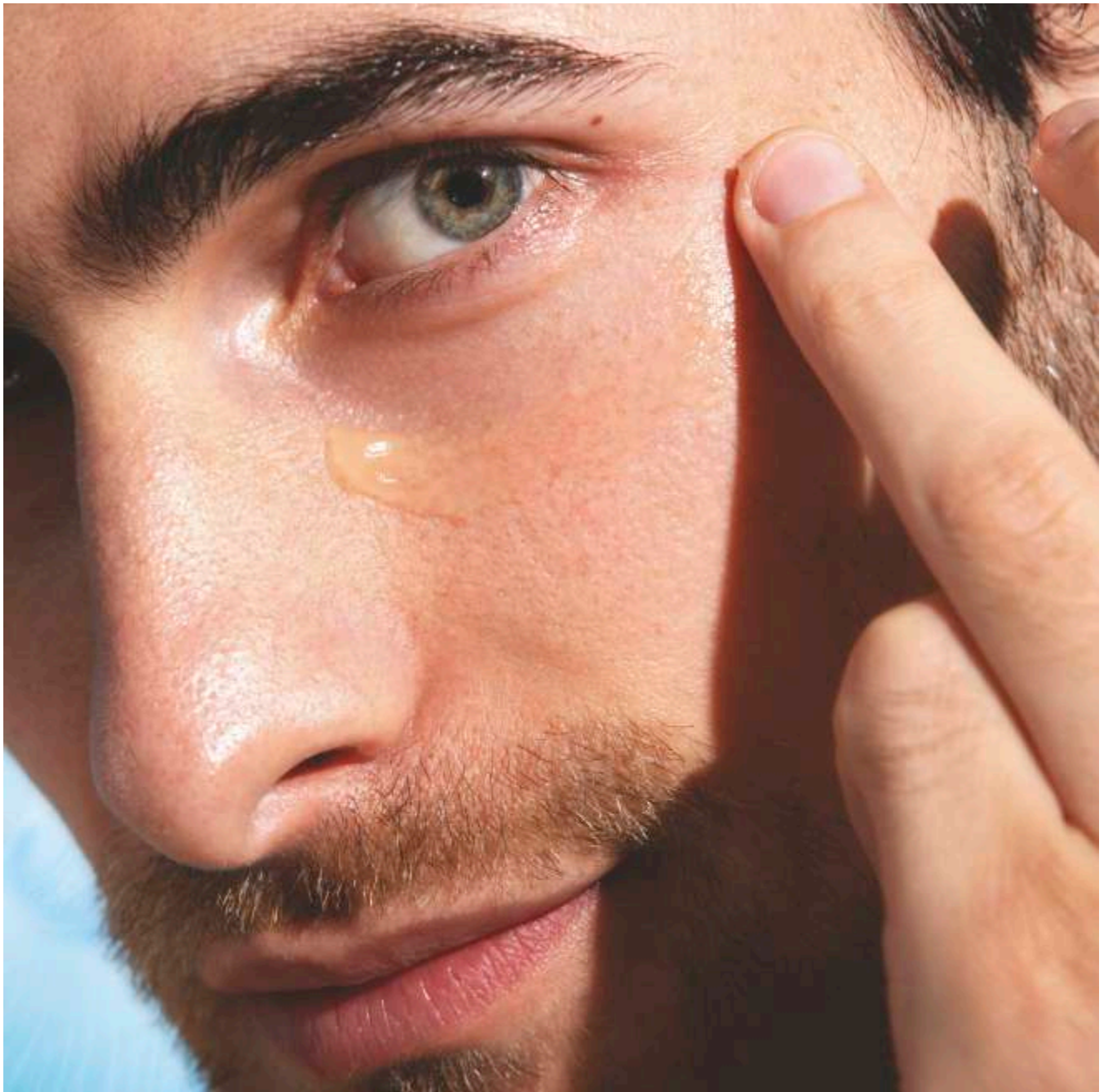
Pro-Glow Brilliance+, your Recipe for Radiance 50mins – €110.00

Awaken dull, lackluster skin with this brilliance-boosting facial; a glow-getting, nutrient-rich treatment serving you a daily boost of skin wellness. Experience our ultrasonic peel technology and brightening enzymes to deeply cleanse and remove visible pollutants, makeup, and city grime for happy, healthy skin. Hydrating technology and antioxidant-rich Superfoods will plump and smooth with a supercharged air massage to breathe life into your skin. Immediately revealing a super-healthy complexion, you'll look and feel more radiant, relaxed, and glowing.

Supercharged with ELEMIS BIOTEC 1.0: Ultrasonic, O2 Infusion & Galvanic.

Wecken Sie matte, glanzlose Haut mit dieser Gesichtsbehandlung für strahlenden Glanz; eine herrlich belebende, nährstoffreiche Behandlung, die Ihnen einen täglichen Schub optimaler Wellness für Ihre Haut bietet. Genießen Sie unsere Ultraschall-Peeling-Technik in Verbindung mit aufhellenden Enzymen, um die Haut tief zu reinigen und sichtbare Schadstoffe, Make Up und Schmutzpartikel zu entfernen, sodass Ihre gesunde, strahlende Haut zum Vorschein kommt. Spezielle Hydrationstechnik und antioxidantienreiche Super-foods straffen und glätten sie Haut, während eine hochgeladene Luft-Massage ihr neues Leben einhaucht. Sofort nach der Behandlung fühlen Sie sich entspannter, strahlender und neu belebt.

Hochgeladen mit ELEMIS BIOTEC 1.0: Ultrasonic, O2 Infusion & Galvanic.



MEN'S TREATMENT MENU

MÄNNERBEHANDLUNGSMENÜ

Men's skin behaves differently to women's. Shaving, sports and lifestyle all make their own demands. Elemis responds with high performance facial therapies designed to restore energy, dynamism and lustre to male skin.

Die männliche Haut verhält sich anders als die von Frauen. Rasur, Hauttyp und Lebensstil stellen ihre eigenen Anforderungen und Elemis reagiert mit hochwirksamen Gesichtsbehandlungen, die der männlichen Haut Energie, Dynamik und Glanz zurückgeben.

Pro-Glow Men's Facial 50mins – €90.00

This is the hard-working facial for ageing, stressed, dehydrated skin and tired eyes. An energising treatment that speaks to every skin concern, restoring vital moisture and nutrient levels. Multi-dynamic facial massage sequences boost circulation, whilst targeted scalp and foot massage deeply relax.

Eine hochwirksame Gesichtsbehandlung für alternde, gestresste und trockene Haut sowie müde Augen. Eine energetisierende Behandlung, die alle Hautprobleme anspricht und die lebenswichtige Feuchtigkeit und den Nährstoffgehalt wiederherstellt. Eine multidynamische Gesichtsmassage fördert die Durchblutung, während die gezielte Kopfhaut- und Fußmassage tief entspannt.

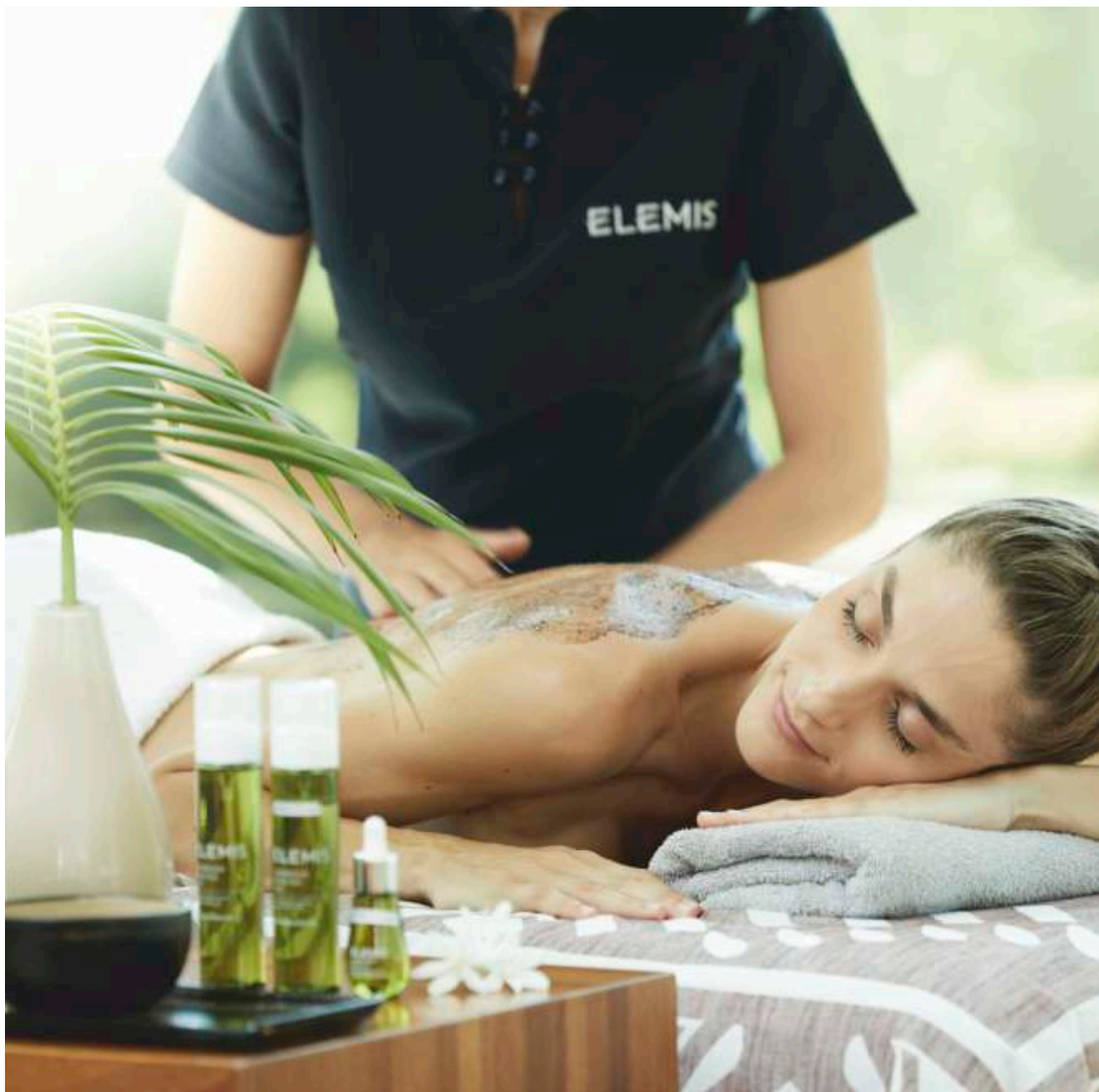
Biotec Super Charge Facial for Men 50mins – €110.00

High performance facial for men to help de-grease, de-age and calm a stressed, dehydrated skin. Using three bio-electric technologies and the power of touch and nature, this is an experience that you have never had before leaving you with your best skin forward.

Hochleistungsgesichtsbehandlung für Männer zum Entfetten, Verjüngen und Beruhigen einer gestressten, trockenen Haut. Mit drei bioelektrischen Technologien und der Kraft der Berührung und der Natur ist dies eine Erfahrung, die Sie noch nie zuvor gemacht haben.

Men manicure: €45.00 & **Men pedicure:** €50.00

Maniküre für Herren: €45.00 & **Pediküre für Herren:** €50.00



BODY MESSAGES | KÖRPERMASSAGEN

Cleansing mineral salts, oil blends rich in actives and transportive aromatics are combined with an unparalleled level of expertise in massage and conditioning. For healthy, revitalized skin and deeply eased muscles.

Reinigende Mineralsalze, wirkstoffreiche Ölmischungen und einzigartige Aromastoffe werden mit einer beispiellosen Kompetenz im Bereich Massage und Pflege kombiniert. Für gesunde, revitalisierte Haut und tief entspannte Muskeln.

ELEMIS Aromatherapy Relaxing Massage 50mins/80mins – €95.00/€115.00

The unique Life Elixirs Essences that have been designed to be used in this extremely relaxing massage, will bring everything back to the potency of modern aromatics.

Die einzigartigen Life Elixir Essenzen, die für diese äußerst entspannende Massage entwickelt wurden, führen auf die Kraft der modernen Aromastoffe zurück.

ELEMIS Frangipani Head & Scalp Massage with Back Massage 50mins – €90.00

This scalp massage is so blissful it should be illegal. Tension is dissolved using a combination of the ancient Chinese healing massage Tui Na and Japanese Shiatsu, while Indian and Thai kneading invigorates and clears your head. Added bonus the amazing frangipani hair & scalp mask at the end. The treatment also includes a 20mins relaxing back Massage. Our recommendation: Book your hair appointment for the day after and save 10%.

Diese Kopfhautmassage ist so paradiesisch, dass man sich wünscht, sie würde nie enden. Alle Spannungen werden durch eine Kombination der alten chinesischen Heilmassage Tui Na und der japanischen Shiatsu-Methode gelöst, während spezielle Knettechniken aus Indien und Thailand Ihren Kopf beleben und befreien. Ein besonderer Bonus ist die fantastische Frangipani Haar- & Kopfhautmaske am Ende. Die Behandlung beinhaltet auch eine 20-minütige entspannende Rückenmassage. Unsere Empfehlung: Buchen Sie Ihren Friseurtermin für den darauffolgenden Tag und sparen Sie 10%.

CODAGE CBD Muscular Relief Massage 50mins – €90.00

This Massage is focusing on further easing pain and inflammation, thereby speeding up recovery. Focus on the whole body in a choreographed muscular relief protocol, and we pay extra attention on a choice you make during consultation.

Diese Massage zielt auf die Linderung von Schmerzen und Entzündungen ab und beschleunigt damit den Genesungsprozess. Wir konzentrieren uns im Rahmen eines perfekt abgestimmten Protokolls auf die Lockerung der Muskulatur des gesamten Körpers und gehen dabei besonders auf einen Abschnitt Ihrer Wahl ein, den Sie uns im Rahmen des Beratungsgesprächs anzeigen.

RELAX & WELLNESS | ENTSPANNUNG & WELLNESS

Polynesian Monoi Massage with Hot Stones 50mins/80mins – €95.00/€120.00

Get deep into the muscle with Balinese stones selected to address exactly what you need. Skin is intensely moisturised with Frangipani Monoi Body Oil inspired by the French Polynesian.

Tauchen Sie tief in die Muskeln mit balinesischen Steinen ein, die genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Die Haut wird intensiv mit Frangipani Monoi Körperöl befeuchtet, das von Französisch-Polynesien inspiriert ist.

Lomi Lomi 80mins – €125.00

This is the king of Hawaiian massages. A combination of gentle and more intense massage movements is accompanied with Hawaiian music.

Das ist die Königsklasse der hawaiianischen Massagen. Eine Kombination aus sanften und intensiveren Massagebewegungen, die von hawaiianischer Musik begleitet wird.

MUSCLE RELEASE | MUSKELFREIGABE

ELEMIS Deep Tissue Massage 50mins/80mins – €95.00/€115.00

Your therapist will select an aromatic oil according to your concerns, be it muscle pain, stress, relief, relaxation or balance.

Ihr Therapeut wird ein auf Ihre Anliegen abgestimmtes Aromaöl auswählen, seien es Muskelschmerzen, Stresslinderung, Entspannung oder Ausgeglichenheit.

ELEMIS Back, Neck & Shoulder Massage 25mins – €60.00

This dynamic Massage will release any trapped energy and soothe aching muscles at the areas you need it most. A nurturing, yet empowering experience. Offer: 5 sessions for €240.00 per person

Diese dynamische Massage gibt die eingeschlossene Energie frei und beruhigt schmerzende Muskeln an den Stellen, an denen Sie es am meisten benötigen. Eine nährnde und stärkende Erfahrung. Angebot: 5 Sitzungen für €240.00 pro Person

Therapeutic Massage 45mins – €85.00

With targeted therapeutic treatment, acute problems like function, movement and activity limitations will be alleviated. Offer: 5 sessions for €360.00 per person

Durch eine gezielte therapeutische Behandlung werden akute Probleme wie Funktions-, Bewegungs- und Aktivitätseinschränkungen gelindert. Angebot: 5 Sitzungen für €360.00 pro Person

PREGNANCY | SCHWANGERSCHAFT

ELEMIS Peaceful Pregnancy Massage 75mins – €90.00

This unique pregnancy massage is profoundly nurturing and tranquil. An intuitive, sensitive and relaxing massage hydrates and moisturises skin that is expanding to accommodate a growing baby. Only nurturing aromatics are imparted – along with wisdom, empathy and respect.

In dieser Massage finden werdende Mütter ihr optimales Wohlbefinden wieder. Eine intuitive, sensible und entspannende Massage spendet Feuchtigkeit und befeuchtet die Haut, damit diese sich für das wachsende Baby ausdehnen kann. Es werden nur pflegende Aromen vermittelt – zusammen mit Weisheit, Empathie und Respekt.

Peaceful Pregnancy Face & Body Experience 90mins – €115.00

Tried and tested safe massage techniques are combined and adapted to each stage of pregnancy. Helps to relieve tension in the lower and upper back, as well as alleviate swelling of the hands and feet, while easing the mind and uplifting the spirit.

Bewährte sichere Massagetechniken werden kombiniert und an jedes Stadium der Schwangerschaft angepasst. Hilft, Verspannungen im unteren und oberen Rücken zu lösen, sowie Schwellungen der Hände und Füße zu lindern, während der Geist entspannt und der Geist erhoben wird.

KIDS MASSAGE | KINDERMASSEGE

Happy Kids Massage 25mins/45mins – €40.00/€45.00

Touch is a natural healing therapy. Ideal for boys and girls aged 5 to 12 years. Natural hypoallergenic oil is applied with a gentle massage.

Berührungen sind eine natürliche Heiltherapie. Ideal für Jungen und Mädchen im Alter von 5 bis 12 Jahren. Natürliches hypoallergenes Öl wird mit einer sanften Massage aufgetragen.

Double Massage in our deeply cocooning double treatment room 25mins/45mins - € 70.00/€ 80.00 for 2 persons.

Doppelmassage in unserem tief entspannenden Doppelbehandlungsraum 25Min./45Min. - € 70.00/€ 80.00 für 2 Personen.



BODY THERAPY | KÖRPERTHERAPIE

Our Recommendation: Add a scrub or a wrap to any of your massage or facial treatment and experience a deep holistic feeling for your body & mind.

Unsere Empfehlung: Fügen Sie jeder Ihrer Massagen oder Gesichtsbehandlungen ein Peeling oder eine Packung hinzu und erleben Sie ein tiefes ganzheitliches Gefühl für Ihren Körper und Geist.

Intensely Cleansing Salt Scrub: Lime & Ginger or Frangipani 30mins – €50.00

Fragranced salt will gently slough away dead skin cells, encouraging the regeneration of new cells. It leaves a smooth and responsive canvas, ready to absorb the deeply nourishing body oil.

Duftendes Salz entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und fördert die Regeneration neuer Zellen. Es hinterlässt eine glatte Haut, die bereit ist das tief pflegende Körperöl aufzunehmen.

Luxury Sugar, Macademia & Shea Butter Body Scrub Treatment 50mins – €60.00

This full-body scrub, infused with Sugar, Macademia and Shea Butter, eliminates dead skin cells, refines skin texture, revitalizes and reawakens the skin. Particularly suited for those who wish to exalt the beauty of their skin. The treatment is rounded off by the personalized application of concentrated body milk that gives vitality to the skin. Reveal skin that is smoother and incredibly soft.

Dieses Ganzkörper-Peeling mit Zucker, Macademia und Shea Butter entfernt abgestorbene Hautzellen, definiert die Hautstruktur neu, revitalisiert und weckt die Haut. Besonders geeignet für diejenigen, die die Schönheit ihrer Haut hervorheben möchten. Die Behandlung wird perfekt durch das individuelle Auftragen erfrischender Körpermilch abgerundet, die die Haut revitalisiert. Genießen Sie deutlich glattere, unglaublich zarte Haut.



BODY DETOX, CELLULITE & SLIMMING

KÖRPER DETOX, CELLULITE & SLIMMING

Slimming & Cellulite Treatment with Body Exfoliation 55mins – €90.00

A powerful blend of massage and detoxifying clay for targeted toning and tightening to problem areas. Clinically proven Red Algae to reduce the appearance of cellulite after just one treatment. We begin with a full body exfoliation with the ELEMIS Lime & Ginger Salt Scrub and then you get to choose your area of focus. You can choose between abdomen, arms or buttocks & thighs.

Eine kraftvolle Mischung aus Massage und entgiftendem Ton zur gezielten Straffung von Problembereichen. Klinisch erprobte Rotalgen reduzieren das Auftreten von Cellulite nach nur einer Behandlung. Wir beginnen mit einem Ganzkörperpeeling mit dem ELEMIS Lime & Ginger Salt Scrub, danach können Sie Ihren Problem-bereich auswählen. Sie können zwischen Bauch, Armen oder Gesäß & Oberschenkeln wählen.

Cellutox Aroma Spa Ocean Wrap for Cellulite & Fluid Retention 75mins – €95.00

Combining the richest of sea plants and marine algae with aroma-therapeutic actives. A detoxifying blend of Juniper and Lemon essential oils is applied to the body, before you are cocooned in a comforting foil wrap, whilst being treated to a deep Thai drainage facial massage and de-stress scalp treatment.

Kombiniert die reichhaltigsten Meerespflanzen und Meeresalgen mit aromatherapeutischen Wirkstoffen. Eine entgiftende Mischung aus ätherischen Ölen von Wacholder und Zitrone wird auf den Körper aufgetragen, bevor Sie in eine wohltuende Folie eingewickelt werden, während Sie mit einer tiefen thailändischen, entwässernden Gesichtsmassage und einer Antistress-Kopfhautbehandlung behandelt werden.

CODAGE Contouring Massage 50mins – €85.00

This treatment provides a concentrated anti-cellulite action. The toning massage helps eliminate cellulite and reduces the "orange-skin" effect. The drainage-stimulating massage techniques promote cellular elimination and regeneration. This treatment stimulates the microcirculation for a true sensation of comfort and lightness.

Diese Behandlung geht gezielt und konzentriert gegen Cellulite vor. Die straffende Massage trägt zur Minderung von Cellulite bei und reduziert die "Orangenhaut". Drainierende Massagetechniken fördern den Abbau und die Regeneration der Zellen. Diese Behandlung regt die Mikrozirkulation an und vermittelt Ihnen ein herrlich angenehmes Gefühl der Leichtigkeit.



SPA CEREMONIES | SPA-ZEREMONIEN

Awakening Body Ritual 90mins – €125.00

Private Steam Room 20mins

Dry Body Brush and Lime & Ginger Salt Exfoliation 20mins

Full Body Hot Stones Massage 50mins

Privates Dampfbad 20 Min.

Limetten- und Ingwersalz-Peeling mit Hilfe einer trockenen Bürste 20Min.

Ganzkörpermassage mit heißen Steinen 50Min.

Exotic Body Ritual 90mins – €120.00

Private Steam Room 20mins

Dry Body Brush and Frangipani Monoi Salt Exfoliation 20mins

Frangipani Monoi Relaxing Body Massage 50mins

Privates Dampfbad 20Min.

Frangipani Monoi Salz Peeling mit Hilfe einer trockenen Bürste 20Min.

Entspannende Frangipani-Monoi-Körpermassage 50Min.

Spa Ritual For two 110mins – €170.00 per person

Experience an extraordinary pampering ritual for body, mind and senses in our deeply cocooning double treatment room.

Aromatic Body Scrub with Lime & Ginger

Relaxing Full Body Massage

ELEMIS Pro-Glow Brilliance Facial

Erleben Sie ein außergewöhnliches Verwöhnritual für Körper, Geist und Sinne in unserem tief einhüllenden Doppelbehandlungsraum.

Aromatisches Körperpeeling mit Limette & Ingwer

Entspannende Ganzkörpermassage

ELEMIS Pro-Glow Brilliance Facial

Family Experience 50mins – €60.00 per person

Spend some quality time being spoiled together.

Mother & Daughter: Side-by-side full body scrub, relaxing body massage and hair treatment mask.

Father & Son: Side-by-side relaxing body massage and scalp massage

Verbringen Zeit mit einander und lassen Sie sich gemeinsam verwöhnen.

Mutter & Tochter: Side-by-Side-Ganz-körperpeeling, entspannende Körpermassage und eine Haarmaske.

Vater & Sohn: Entspannende Side-by-Side Körpermassage und Kopfhautmassage.

Free entrance to the Wet Spa area for a maximum wellness benefit.

Freier Eintritt in den Wet-Spa-Bereich für maximalen Wellnessgenuss.



ELEMIS HANDS & FEET

ELEMIS HÄNDE & FÜSSE

Garden of England Rose Restore Manicure with nail polish €55.00 or with long lasting colour €65.00

This is the last word in conditioning, restorative, anti-aging hand treatments. Targets age spots and dryness. Includes a complete manicure.

Dies ist das letzte Wort bei konditionierenden, restaurativen und Anti-Aging-Handbehandlungen. Zielt auf Altersflecken und Trockenheit ab und beinhaltet eine komplette Maniküre.

Mini Manicure-No polish €45.00

Ideal care for hands and nails. Shape and cuticle work.

Ideale Pflege für Hände und Nägel. Nagelformung und Nagelhautbehandlung.

Best Foot Forward Pedicure with nail polish €60.00 or with long lasting colour €70.00

A pampering, foot-focused tension releaser. The lower legs and feet are thoroughly exfoliated, bathed and massaged. Feet are left nourished, soft and smooth. Includes a complete pedicure.

Ein verwöhnender, fußfokussierter Spannungslöser. Die Unterschenkel und Füße werden gründlich gepeelt, gebadet und massiert. Die Füße werden gepflegt, weich und glatt. Beinhaltet eine komplette Pediküre.

Mini Manicure-No polish €50.00

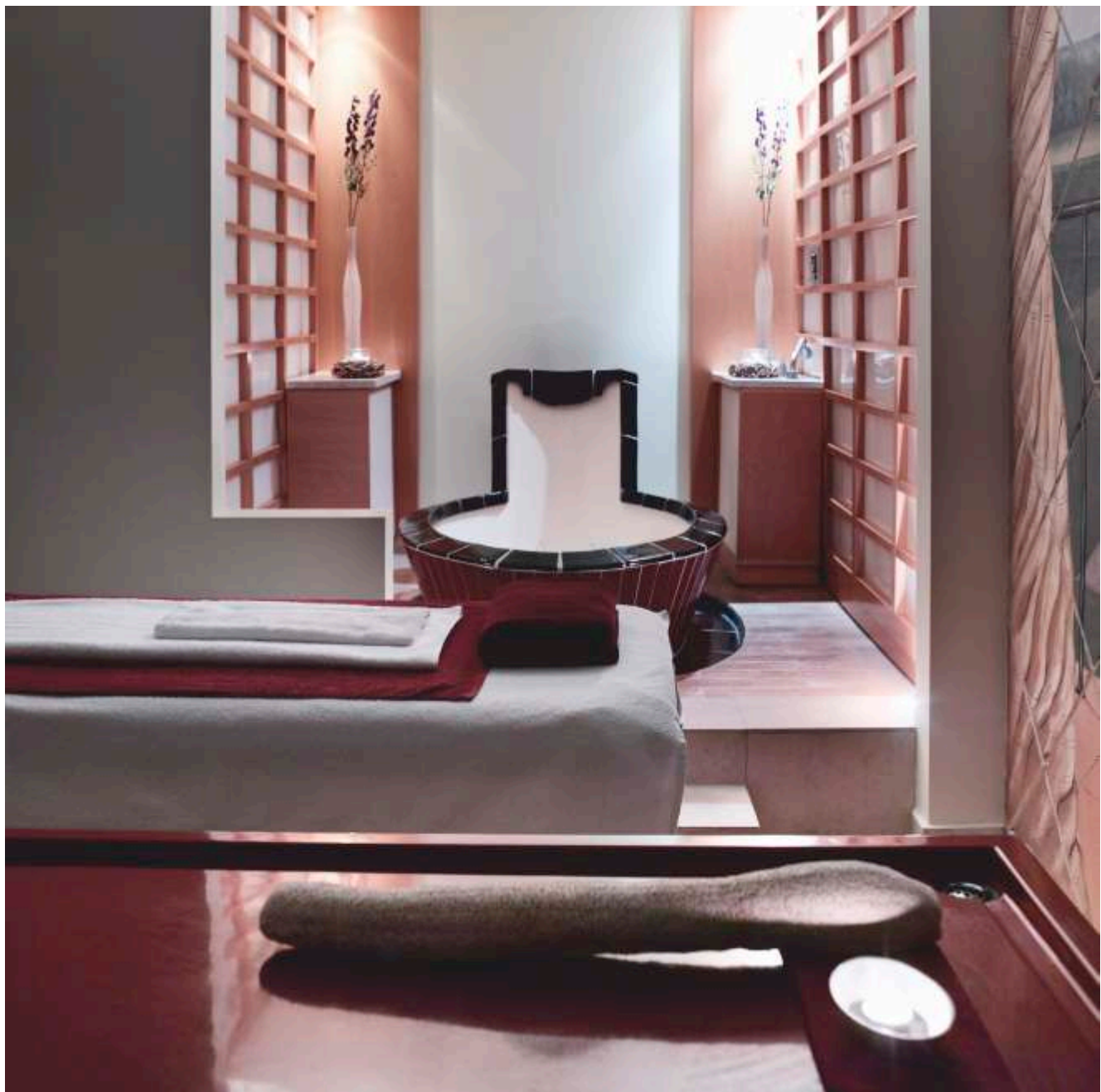
Ideal care for feet and nails. Shape, hard skin removal and cuticle work.

Ideale Pflege für Füße und Nägel. Nagelformung, Hornhautentfernung und Nagelhautbehandlung.

Mini Manicure & Pedicure Package €85.00

Removal of Lac sensation® €8.00

Lac Sensation® Entfernung €8.00



EXTRAS: ESSENTIALS BEAUTY TREATMENTS

EXTRAS: ESSENTIALS SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

Lash & Brow Beautification 20mins – €15.00

A revolutionary lash and brow masque formula addresses the visible and physical signs of compromised lashes and brows.

Die revolutionäre Zusammensetzung dieser Wimpern-Brauen-Behandlungsmaske wirkt gezielt gegen sichtbare und physische Zeichen angegriffener Wimpern oder Brauen.

Tinting & Shaping:

Eyeblink & Eyelash tint €12.00/€15.00

Eyeblink shaping €10.00

If booked as a single treatment extra charge of €5.00

Färben & Formen:

Augenbrauen färben & Wimpernfarbe €12.00/€15.00

Augenbrauen stylen €10.00

Bei Buchung als Einzelbehandlung wird ein Aufpreis von €5.00 berechnet

Waxing services are available on request -Please consult the Spa for prices

Wachsservice ist auf Anfrage erhältlich. Bitte fragen Sie im Spa nach den Preisen

SPA FACILITIES - AT A GLANCE

SPA-EINRICHTUNGEN - AUF EINEN BLICK

Enjoy complete relaxation in our thermal oasis: daily use €25.00

Salt Inhalation Steam Bath

Herbal sauna

Ice fountain

Rhassoul chamber with body mask

Experience showers

Comfortable seats and pre-heated waterbeds guarantee a soothing final touch of relaxation. When booking a treatment €55.00 and above the entrance is free of charge for all Spa facilities except of Rhassoul chamber.

Genießen Sie vollkommene Entspannung in unserer Thermenase: Tageskarte €25.00

Salz-inhalations-dampfbad

Kräutersauna

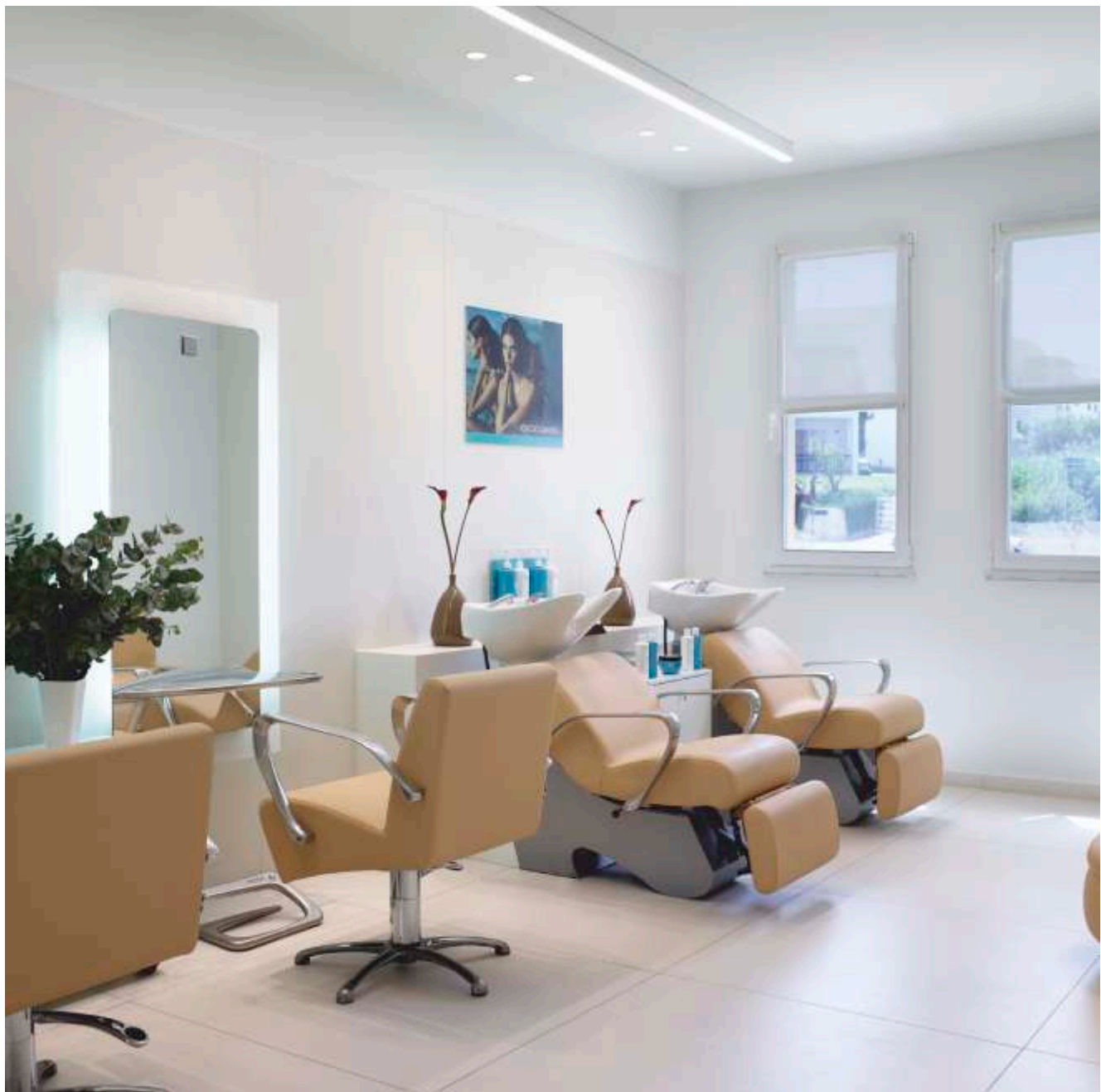
Eisbrunnen

Rhassoul-Kammer mit Körpermaske

Erlebnisduschen

Bequeme Sitze und vorgewärmte Wasserbetten garantieren einen wohltuenden Abschluss der Entspannung.

Bei Buchung einer Behandlung ab €55.00 ist der Eintritt für alle Spa-Einrichtungen mit Ausnahme der Rhassoul-Kammer kostenlos.



COIFFEUR | FRISEUR

LADIES / DAMEN

Hair Cut (incl. blow dry, styling) €45.00

Hair Cut €25.00

Blow Dry Short Hair €25.00

Blow Dry Long Hair €30.00

SteamPod by L'oreal €35.00

Hair Curls €30.00

Braids Hairstyle €17.00

Evening up-do styling €60.00

Bridal hair (incl. rehearsal) €150.00

Haarschnitt (inkl. Föhnen, Styling) €45.00

Haarschnitt €25.00

Föhnen kurzes Haar €25.00

Föhnen langes Haar €30.00

SteamPod by L'oreal €35.00

Locken €30.00

Zöpfe €17.00

Abendfrisur €60.00

Brautfrisur (inkl. Probe) €150.00

GENTS / HERREN

Gents Cut €22.00

Beard Trim €10.00

Herrenhaarschnitt €22.00

Bartschnitt €10.00

KIDS CUT / KINDER

Cut & Style €17.00

Children's haircut (till age 12) €15.00

Haarschnitt und Styling €17.00

Kinderhaarschnitt (bis 12 Jahre) €15.00

COLOUR / FÄRBEN

ChromaTech Service €12.00

Root colour €40.00

Full colour short hair/long hair €50.00/€55.00

Highlights short hair/long hair €60.00/€80.00

Balayage (Full head balayage) €75.00

Balayage Partial balayage €60.00

ChromaTech Service €12.00

Haaransatz €40.00

Komplettfärbung kurzes Haar/langes Haar
€50.00/€55.00

Highlights kurzes Haar/langes Haar €60.00/€80.00

Balayage (Ganzkopf-Balayage) €75.00

Balayage Partial balayage €60.00

HAIR TREATMENTS / HAARBEHANDLUNGEN

Intensive Hydration or Repair Treatment by

Moroccan-oil €25.00/€28.00

RESERVATIONS & SPA ETIQUETTE

RESERVIERUNGEN & SPA ÉTIQUETTE

Reservations

We recommend advanced booking to ensure your preferred times are available. The Spa provides walk-in bookings based on availability. Plan to arrive at least 15 minutes before your treatments to allow enough time for consultation. To make a Spa reservation, please call the Spa Reception, through email spa@neptune.gr or call 8157. External line tel: +30 22420 58934.

Reservierungen

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Behandlung im Voraus zu buchen, um die Verfügbarkeit der gewünschten Termine gewährleisten zu können. Direktreservierungen im Spa sind je nach Verfügbarkeit möglich. Bitte kommen Sie mindestens 15 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung ins Spa, um genügend Zeit für ein beratendes Gespräch zu haben. Für Reservierungen wenden Sie sich bitte per E-Mail unter spa@neptune.gr oder telefonisch unter 8157 an die Spa Rezeption. Direktwahl außerhalb des Hotels: +30 22420 58934.

Health

Please make sure you let us know of any health concerns, allergies, injuries, or recent operations.

Gesundheit

Bitte informieren Sie uns gegebenenfalls über Gesundheitsprobleme, Allergien, Verletzungen oder vor kurzem vorgenommene Operationen.

Gift Certificates

We offer Gift certificates that make a wonderful gift for a special occasion. please enquire with our Spa Reception for details.

Geschenkgutscheine

Wir bieten Spa-Gutscheine, die das perfekte Geschenk zu jedem besonderen Anlass darstellen. Bitte wenden Sie sich für nähere Informationen an die Spa-Rezeption.

Lateness & Cancellation Policy

Your late arrival may result in a reduction of treatment time as a courtesy to our next guest. We ask for a minimum of 6 hours' notice for cancellations. With fewer than 6 hours' notice you will be charged the full price.

Verspätungen & Stornobestimmungen

Verspätete Ankunft kann aufgrund unserer Verpflichtungen gegenüber dem nächsten Gast zu einer verminderten Behandlungsdauer für Sie führen. Wir ersuchen Sie, uns etwaige Stornierungen bis spätestens 6 Stunden vor Ihrem Behandlungstermin bekannt zu geben. Bei Stornierungen innerhalb von weniger als 6 Stunden wird Ihnen der volle Behandlungspreis in Rechnung gestellt.



Spa boutique

A full selection of products is available to purchase at the Spa Reception. Please ask for a complete Skin and Lifestyle consultation to ensure you take with you the best at-home experience.

Spa Boutique

An der Spa-Rezeption steht Ihnen eine komplette Auswahl an Produkten zur Verfügung. Bitte erkundigen Sie sich nach einem umfassenden Beratungsgespräch zu Haut und Lifestyle, um sicherzustellen, dass Sie die optimalen Produkte mit nach Hause nehmen.

Safety & Hygiene

We would like to reassure you that all protocols are being taken to ensure that your treatment is delivered to the highest standard of hygiene and safety.

Sicherheit & Hygiene

Wir möchten Ihnen versichern, dass alle Protokolle und Bestimmungen befolgt werden, um gewährleisten zu können, dass Ihre Behandlung den höchsten Hygiene- und Sicherheitsstandards entspricht.

Address: Mastichari, 85302 Kos, Dodecanese, Greece

Tel: +30 22420 58900

Email: spa@neptune.gr

Websites: <http://www.neptune.gr/>

Instagram: [neptunehotels](#)

Facebook: [NeptuneHotelsKos](#)



NEPTUNE®

LUXURY RESORT

KOS GREECE